

Утверждено приказом  
заведующего Детским садом №101  
№21 от «06» апреля 2026 г.

План мероприятий Всемирного дня здоровья – 2026г в муниципальном бюджетном  
дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 101»  
в период с 06 апреля по 17 апреля 2026 года

Цель: формирование установок у участников образовательных отношений на здоровый образ жизни, в рамках Всемирного Дня здоровья в 2026 году «Вместе к здоровью. Вместе с наукой.»

Задачи:

1. активизировать всех участников образовательных отношений на осознанное отношение к своему здоровью;
2. воспитывать у обучающихся, родителей (законных представителей) потребность в здоровом образе жизни как показателе общечеловеческой культуры;
3. создавать оптимальные условия для комфортного психического и физического развития обучающихся.

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	Размещение плана проведения мероприятий в рамках Всемирного Дня здоровья, тематической информации на сайте и в социальных сетях Детского сада №101 по теме «Вместе к здоровью. Вместе с наукой.» Размещение информации о Неделе продвижения здорового образа жизни (с 06 апреля по 12 апреля 2026 года) в рамках проведения санитарно-просветительской работы по вопросам здоровьесбережения и формированию установок на здоровый образ жизни.	03.04.2026 г. - 12.04.2026 г.	Зам. зав. по ВМР, делопроизводитель.
2	Проведение просветительской работы по вопросам формирования установок на здоровый образ жизни	06.04.2024- 17.04.2024	Медицинская сестра, воспитатели
3	Разработка и распространение памяток по профилактике неинфекционных заболеваний, по формированию установок на здоровый образ жизни и безопасное поведение	06.04.2024- 17.04.2024	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
4	Обновление наглядной информации на информационных стендах для родителей по вопросам здорового образа жизни	06.04.2024- 17.04.2024	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
5	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) «Мы со спортом дружим» Средние и младшие группы	05.04.2024	Инструктор по физическому воспитанию Воспитатели групп
6	Спортивное мероприятие «Зарядка с чемпионом»	07.04.2026 г.	Инструктор по физическому воспитанию Воспитатели групп
7	Спортивный досуг «Веселые старты» Старшие и подготовительные группы	08.04.2024	Инструктор по физическому воспитанию Воспитатели групп
8	Организация выставки рисунков «Мы здоровью скажем «Да!»	10.04.2024	Воспитатели групп

9	Проведение беседы с обучающимися: «Если хочешь быть здоров» (средний и старший дошкольный возраст) «Чистота - залог здоровья» (ранний возраст)	06.04.2024- 17.04.2024	Воспитатели групп
	Чтение художественной литературы обучающимся дошкольного возраста К.Чуковский «Мойдодыр» К.Чуковский «Айболит» А.Барто «Девочка чумазя», просмотр мультфильмов	06.04.2024- 17.04.2024	Воспитатели групп
10	Организация книжной выставки: "Планета здоровья", "К здоровью с книгой", "Наше здоровье - в наших руках"	06.04.2024- 17.04.2024	Воспитатели групп
11	Размещение информации о мероприятиях на сайте и в социальных сетях Детского сада №101	06.04.2024- 17.04.2024	Зам. зав. по ВМР, делопроизводитель